ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles.

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Ocupación Humana/ Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

29	12	2024	al	29	12	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. Manejo del ocio y tiempo libre.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Fabiola Alfonso Moreno / Terapeuta Ocupacional
Lizeth Hilarion / Fisioterapeuta.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover un envejecimiento activo y feliz en las personas mayores, por medio de nuevas experiencias de goce y disfrute que incluya actividades lúdicas, recreativas y adecaudo uso del tiempo libre de acuerdo con gustos e intereses de cada una de las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Manejo del ocio y tiempo libre.
Promover el adecuado uso del ocio y tiempo libre, por medio de variedad de actividades ludicas, recreativas, cognitivas, de habilidad motora, donde las personas mayores seleccionan de forma autonoma segun sus gustos e intereses.

1. Manejo del ocio y tiempo libre.
Se proyectan variedad actividades lúdicas y recreativas el dia 29 de diciembre 2024, , utilizando distintos espacios de la Comunidad de Cuidado los Robles. Estas actividades fueron diseñadas para satisfacer los gustos e intereses de 48 personas mayores, con el objetivo de aumentar la cobertura de la población.
Se organizan los diferentes espacios y se disponen los elementos necesarios para las actividades lúdicas, como juegos de mesa (parques, loterías, ajedrez, dominó) Asi mismo se diseño actividad de competencia y diversión Pasando y Ganando
La metodología seguida fue la siguiente:
1. Organización de los espacios.(sala de television, zona de juegos, terraza)
2. Convocatoria a las personas mayores para su participación activa.
3. Ubicación del sonido, considerando los gustos de los participantes
4. Distribución de los juegos seleccionados.
5. Asignación de diferentes espacios en la Comunidad de Cuidado para cada actividad.
6. Provisión de tejos y mechas para el juego de tejo.
7. Organización de mesas, sillas y sonido en los espacios requeridos.
8. Organizacion de las personas mayores para las actividades de competencia en la terraza.
9. Planeación y organizacion de los elementos para las dinamicas de integración grupal.
10. Finalizacion de la actividad, con la retroalimentación de las actividades.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. Manejo del ocio y tiempo libre.** Para iniciar con las actividades del dia, se informa a las personas mayores que actividad o que actividades se realizaran durante la jornada, esto con el fin que cada una seleccione de forma autonoma en que actividad participar. Las actividades realizaradas responden a los gustos e intereses de la población, se mantienen las actividades ludicas como juegos de mesa, especialmente de domino, parques, loterias, rompecabezas y otras actividades de integracion, competencia, de habilidades motrices, coordinación, generando mayor motivación e interes en participar activamente.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Manejo del ocio y tiempo libre.** Todas las actividades son organizadas paralelamente como estrategia para ampliar la cobertura de la población. Cada participante seleccionó la actividad y con quién realizarla. Las opciones incluyeron juegos de mesa como dominó, ajedrez. Además, se ambientó el espacio con música acorde a los gustos de la mayoría. Una vez organizados los espacios, se distribuyeron los elementos necesarios. Asi mismo se realizo actividad de habilidad motriz y trabajo en equipo que incluye; coordinacion, liderazgo, agilidad y atención, cada grupo debia trasportar las pelotas con apoyo de una sabana, ganaba el primer grupo que lograba trasladar la mayor cantidad de pelotas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Manejo del ocio y tiempo libre.** Al finalizar con cada una de las actividades,se realiza una pequeña evaluación de la actividad, donde se evidencia que las personas mayores reconocen las actividades de esparcimiento como: juegos de mesa, loterías, rompecabezas, , adicionalmente se hace acompañamiento de las personas mayores que requieren apoyo para su desplazamiento hacia el comedor ya que de acuerdo con la rutina se organizó nuevamente el espacio se guardan cada uno de los elementos utilizados y se dejan otros a disposición de las personas mayores para que puedan hacer uso de estos de forma más autónoma, se guardan los aros, pelotas, sabanas y demas utilizados para la actividad de habilidad motora y trabajo en equipo.

3.4.RECURSOS	
MATERIALES	**HUMANOS**
Rompecabezas, sonido, loterias, 3 parques, 3 ajedrez, 6 dominos, sillas, 3 cajas de colores, 2 tajalapiz, memoria con música, televisor, conectividad a internet, aros, pelotas, sabanas.	Los relacionados en el encabezado del formato de actividades

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

2. Manejo del ocio y tiempo libre. Se logró llevar a cabo una sesión el dia 29 de diciembre del 2024, donde se desarrollan varias actividades de tipo ludico recreativo en la cual participan un total de 47 personas mayores, se realizó en el espacio de la terraza, zona de juegos, la sala de televisión, actividades desarrolladas en un horario de la mañana comprendido entre las 8:30 am, hasta las 11:50 am y en la tarde desde la 1:00 pm hasta las 3:00 pm. Las personas mayores muestran interes en las actividades ludicas de juegos de mesa, especialmente (domino, parques) asi mismo se interesan en rompecabezas y loterias, a nivel general las personas mayores seleccionan la participación de acuerdo a los gustos e intereses, en la tarde les gusta mucho la proyeccion de peliculas especialmente de genero acción.

Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotográfico de cada una de las fechas y se deja registro en los Paiin Actuando.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1. Blanca Lilia Avila / identificada con CC N°41667959 Blanca Lilia Avila

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de diciembre de 2024.

Nombre y firma de la Coordinadora del Centro: Esperanza Cabrera Plazas

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

SANTA EUCARISTIA 29/12/2024









ACTIVIDAD PASANDO Y GANANDO

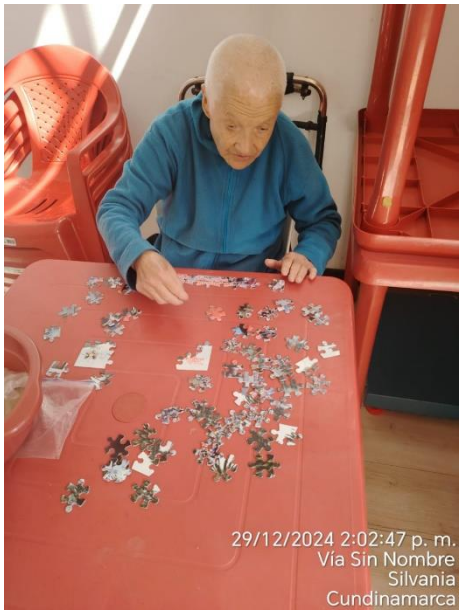




COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

JUEGOS DE MESA – ACTIVIDAD DE LA TARDE





PROYECCIÓN DE PELICULA

